



Survival

H A N D B O O K

Edisi Ketiga

[PANDUAN KETAHANAN HIDUP TERLENGKAP
DALAM BERBAGAI SITUASI DAN KONDISI]

JOHN 'LOFTY' WISEMAN

Daftar Isi

INTRODUKSI

vii

1	PERALATAN UTAMA	1
▪	Alat Utama <i>Survival</i>	2
▪	Peralatan <i>Survival</i>	19
▪	Kantong <i>Survival</i>	23
▪	Pisau	27
▪	Menghadapi Bencana	30
▪	Air	32
▪	Garam	42
2	STRATEGI	45
▪	Strategi	46
▪	<i>Survival</i> Kecelakaan Mobil	47
▪	Bencana di Udara	50
3	CUACA DAN DAERAH	59
▪	Zona Iklim	60
▪	Kawasan Kutub	64
▪	Gunung	76
▪	Pulau-pulau	95
▪	Daerah Gersang	98
▪	Kawasan Tropis	104
▪	Kendaraan	112

4	MAKANAN	117
▪	Makanan dan Manfaat Makanan.....	118
▪	Makanan dari Tanaman.....	121
▪	Hewan sebagai Bahan Makanan	126
▪	Tanaman yang Bisa Dimakan	155
▪	Akar dan Umbi	165
▪	Buah.....	169
▪	Kacang/Biji-bijian	174
▪	Tanaman Beracun	176
▪	Pohon.....	180
▪	Pohon Beracun	183
▪	Jamur	184
▪	Jamur yang Dapat Dimakan	186
▪	Jamur Beracun.....	191
▪	Tanaman Arctic dan Belahan Utara	193
▪	Tanaman Gurun	196
▪	Tanaman Tropis.....	198
▪	Tanaman Tropis Beracun	211
▪	Tanaman Pantai	213
▪	Ganggang dan Rumput Laut	215
▪	Perangkap dan Cara Memerangkap.....	217
▪	Berburu	237
▪	Mengolah Hasil Buruan	248
▪	Ikan dan Memancing	259
5	KETERAMPILAN BERKEMAH	275
▪	<i>Shelter</i> dan Kamp	276
▪	Api.....	298
▪	Memasak.....	314
▪	Menata Kemah	331
▪	Peralatan	335
▪	Mengisi Kemah	341
▪	Produk Hewan	344
▪	Tali dan Tali Tambang.....	348
▪	Simpul Tali.....	355

6	MEMBACA TANDA-TANDA	375
▪	Membaca Tanda	376
7	KETIKA BERJALAN	397
▪	Bergerak	398
▪	Jalan Air	408
8	KESEHATAN	417
▪	Pertolongan Pertama	418
▪	Obat Alami	481
▪	Tanaman Medis	490
▪	Makhluk Berbahaya	497
▪	Ular Beracun	500
▪	Makhluk Laut dan Sungai Berbahaya	506
9	SURVIVAL DI LAUT	513
▪	Bertahan Hidup di Laut	514
10	PENYELAMATAN	539
▪	Memberi Sinyal	540
▪	Sinyal dan Kode	543
▪	Pencarian	555
11	SURVIVAL DI KAWASAN PERKOTAAN	563
▪	Keamanan	564
▪	Pertahanan Diri	590
▪	Kehidupan Liar Urban	651
12	BENCANA	663
▪	Kekeringan	664
▪	Api	666
▪	Perang Kimia dan Biologi	675
▪	Gas dan Zat Kimia	677
▪	Banjir	680
▪	Badai	683
▪	Tornado	685
▪	Petir	687
▪	Gempa Bumi	688

▪ Gunung Berapi.....	691
▪ Ledakan Nuklir.....	693
▪ Bertahan di Rumah	699

POSTSCRIPT

711