

Edisi  
Indonesia

1

# CRASH COURSE

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <i>Series Editor Edisi Asli</i><br><b>Dan Horton-Szar</b><br>BSc(Hons) MBBS(Hons) MRCGP<br>Northgate Medical Practice<br>Canterbury, Kent, UK                                              |
| No. Inv.                                                                         | <i>Faculty Advisor Edisi Asli</i><br><b>Jeremy Hall</b><br>2019<br>MA(Hons) MBChB MPhil PhD MRCPsych<br>Professor of Psychiatry and Neuroscience,<br>University of Cardiff,<br>Cardiff, UK |
| Th. Angg.                                                                        |                                                                                                                                                                                            |
| PARAF                                                                            | 14-10-2019                                                                                                                                                                                 |

## Psikiatri

### Katie Marwick

MA(Hons) MBChB(Hons) MRCPsych

Honorary Registrar in Psychiatry, NHS Lothian;

ECAT Clinical Lecturer in Psychiatry, University of Edinburgh, UK

### Steven Birrell

MBChB MRCPsych

Clinical Teaching Fellow in Medical Education and Honorary  
Specialty Registrar in General Adult Psychiatry, NHS Lothian;  
Honorary Fellow, College of Medicine and Veterinary Medicine,  
University of Edinburgh, UK

### Editor Edisi Indonesia:

dr. A. A. A. Agung Kusumawardhani, SpKJ(K),

dr. Petrin Redayani Lukman, SpKJ(K), MPdKed dan

dr. Fransiska Kaligis, SpKJ(K)

Departemen Medik Ilmu Kesehatan Jiwa

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Rumah Sakit Umum Pusat Nasional

dr. Cipto Mangunkusumo

Jakarta, Indonesia

ELSEVIER

# Daftar isi

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| Kata pengantar editor (edisi asli) seri <i>Crash Course</i> ..... | iii       |
| Kata pengantar edisi asli.....                                    | iv        |
| Kata pengantar editor edisi Indonesia .....                       | vi        |
| Ucapan terima kasih edisi asli .....                              | vii       |
| Ucapan terima kasih edisi Indonesia .....                         | viii      |
| <br>                                                              |           |
| <b>1 Pemeriksaan psikiatrik dan diagnosis .....</b>               | <b>1</b>  |
| Teknik wawancara.....                                             | 1         |
| Riwayat psikiatrik .....                                          | 3         |
| Pemeriksaan status mental .....                                   | 9         |
| Penilaian risiko.....                                             | 15        |
| Pemeriksaan fisik .....                                           | 16        |
| Formulasi: mempresentasikan kasus.....                            | 16        |
| Klasifikasi dalam psikiatri.....                                  | 21        |
| <br>                                                              |           |
| <b>2 Terapi farmakologis dan terapi kejang listrik .....</b>      | <b>25</b> |
| Antidepresan.....                                                 | 25        |
| <i>Mood stabilizers</i> .....                                     | 32        |
| Antipsikotik .....                                                | 35        |
| Antiansietas dan hipnotik-sedatif.....                            | 42        |
| Obat-obatan lain yang digunakan dalam psikiatri .....             | 45        |
| Terapi kejang listrik .....                                       | 45        |
| <br>                                                              |           |
| <b>3 Terapi psikologis.....</b>                                   | <b>49</b> |
| Pendekatan psikoterapeutik .....                                  | 49        |
| Indikasi psikoterapi .....                                        | 60        |
| <br>                                                              |           |
| <b>4 Payung hukum kesehatan jiwa.....</b>                         | <b>63</b> |
| Undang-Undang Kesehatan Jiwa No. 18 Tahun 2014 (UU Keswa) .....   | 63        |
| Sorotan UU keswa .....                                            | 67        |
| Perjalanan UU keswa .....                                         | 68        |

|                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Kecakapan membuat persetujuan tindakan.....                                       | 69         |
| Hukum kebiasaan .....                                                             | 72         |
| Legislasi hak azasi manusia .....                                                 | 73         |
| Kelaikan mengemudi.....                                                           | 74         |
| Catatan khusus .....                                                              | 74         |
| <b>5 Psikiatri komunitas .....</b>                                                | <b>77</b>  |
| Sejarah .....                                                                     | 77         |
| Layanan kesehatan primer.....                                                     | 78         |
| <b>6 Pasien dengan ide bunuh diri atau perilaku melukai diri .....</b>            | <b>83</b>  |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                | 84         |
| Pemeriksaan pada pasien yang melakukan tindakan melukai diri .....                | 84         |
| Tata laksana pasien setelah perilaku melukai diri atau percobaan bunuh diri ..... | 89         |
| Pembahasan kasus .....                                                            | 90         |
| <b>7 Pasien dengan penurunan <i>mood</i>.....</b>                                 | <b>93</b>  |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                | 94         |
| Diagnosis banding .....                                                           | 99         |
| Pengkajian.....                                                                   | 103        |
| Pembahasan kasus .....                                                            | 105        |
| <b>8 Pasien dengan <i>mood</i> elevasi atau iritabel .....</b>                    | <b>107</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                | 108        |
| Diagnosis banding .....                                                           | 112        |
| Pengkajian.....                                                                   | 117        |
| Algoritma untuk diagnosis gangguan-gangguan <i>mood</i> .....                     | 117        |
| Pembahasan kasus .....                                                            | 117        |
| <b>9 Pasien psikotik.....</b>                                                     | <b>121</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                | 122        |
| Diagnosis banding .....                                                           | 133        |
| Algoritma diagnosis gangguan psikotik .....                                       | 138        |
| Pengkajian.....                                                                   | 139        |
| Pembahasan kasus .....                                                            | 140        |

|                                                                                    |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>10 Pasien yang ansietas, takut, atau menghindar .....</b>                       | <b>143</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                 | 144        |
| Diagnosis banding .....                                                            | 147        |
| Pengkajian .....                                                                   | 153        |
| Pembahasan kasus .....                                                             | 154        |
| <b>11 Pasien dengan obsesi dan kompulsi.....</b>                                   | <b>155</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                 | 156        |
| Diagnosis banding .....                                                            | 157        |
| Pembahasan kasus .....                                                             | 162        |
| <b>12 Pasien dengan reaksi terhadap stres berat atau berkabung.....</b>            | <b>163</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                 | 164        |
| Berkabung .....                                                                    | 169        |
| Diagnosis banding .....                                                            | 170        |
| Pembahasan kasus .....                                                             | 171        |
| <b>13 Pasien dengan gejala fisik yang tidak dapat dijelaskan secara medis.....</b> | <b>173</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                 | 174        |
| Diagnosis banding .....                                                            | 179        |
| Pengkajian .....                                                                   | 182        |
| Pembahasan kasus .....                                                             | 183        |
| <b>14 Pasien dengan hendaya kesadaran, memori, dan kognisi.....</b>                | <b>185</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                                                 | 186        |
| Gangguan kognitif umum .....                                                       | 190        |
| Diagnosis banding .....                                                            | 199        |
| Pengkajian .....                                                                   | 204        |
| Pembahasan kasus .....                                                             | 208        |
| <b>15 Pasien dengan gangguan penggunaan zat atau alkohol.....</b>                  | <b>209</b> |
| Definisi dan manifestasi klinis .....                                              | 210        |
| Gangguan terkait alkohol .....                                                     | 212        |
| Gangguan yang berhubungan dengan zat lainnya .....                                 | 221        |
| Diagnosis banding .....                                                            | 222        |

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| Pengkajian .....                                            | 223        |
| Pembahasan kasus .....                                      | 225        |
| <b>16 Pasien dengan masalah kepribadian.....</b>            | <b>227</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                          | 228        |
| Klasifikasi .....                                           | 228        |
| Pengkajian .....                                            | 232        |
| Diagnosis banding .....                                     | 233        |
| Pembahasan kasus .....                                      | 234        |
| <b>17 Pasien dengan masalah makan dan berat badan .....</b> | <b>235</b> |
| Definisi dan gambaran klinis .....                          | 236        |
| Asesmen .....                                               | 238        |
| Diagnosis banding pasien dengan berat badan rendah .....    | 241        |
| Pembahasan kasus .....                                      | 244        |
| <b>18 Gangguan <i>mood</i> (afektif) .....</b>              | <b>245</b> |
| Gangguan depresi .....                                      | 245        |
| Gangguan afektif bipolar .....                              | 253        |
| Distimia dan siklotimia.....                                | 257        |
| <b>19 Gangguan psikotik: skizofrenia .....</b>              | <b>259</b> |
| Skizofrenia .....                                           | 259        |
| <b>20 Gangguan cemas dan somatoform.....</b>                | <b>269</b> |
| Gangguan cemas .....                                        | 269        |
| Gangguan somatoform .....                                   | 276        |
| <b>21 Gangguan terkait penggunaan alkohol dan zat .....</b> | <b>279</b> |
| Gangguan terkait penggunaan alkohol.....                    | 279        |
| Zat-zat psikoaktif lainnya .....                            | 286        |
| <b>22 Gangguan kepribadian.....</b>                         | <b>297</b> |
| Gangguan kepribadian.....                                   | 297        |
| <b>23 Gangguan makan.....</b>                               | <b>305</b> |
| Anoreksia dan bulimia nervosa .....                         | 305        |

|                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>24 Gangguan yang terkait siklus menstruasi, kehamilan dan masa nifas .....</b> | <b>313</b> |
| Sindrom pramenstruasi.....                                                        | 313        |
| Menopause.....                                                                    | 314        |
| Pertimbangan psikiatrik dalam kehamilan .....                                     | 314        |
| Gangguan pada masa nifas.....                                                     | 317        |
| <b>25 Demensia .....</b>                                                          | <b>323</b> |
| Demensia.....                                                                     | 323        |
| <b>26 Psikiatri usia lanjut.....</b>                                              | <b>335</b> |
| Gangguan mental pada orang lanjut usia.....                                       | 336        |
| Hal-hal yang perlu dipertimbangkan dalam pengkajian pasien lanjut usia: .....     | 339        |
| Hal yang diperhatikan dalam tata laksana pasien lanjut usia.....                  | 339        |
| <b>27 Psikiatri anak dan remaja.....</b>                                          | <b>343</b> |
| Pertimbangan dalam proses penilaian terhadap anak.....                            | 344        |
| Klasifikasi .....                                                                 | 345        |
| Disabilitas intelektual .....                                                     | 345        |
| Gangguan perkembangan.....                                                        | 345        |
| Gangguan psikiatrik yang didapatkan pada masa anak dan remaja .....               | 350        |
| Kekerasan pada anak.....                                                          | 358        |
| <b>28 Disabilitas intelektual.....</b>                                            | <b>361</b> |
| Disabilitas intelektual (retardasi mental/kesulitan belajar) .....                | 361        |
| <b>29 Psikiatri forensik .....</b>                                                | <b>369</b> |
| Gangguan jiwa dan kriminalitas.....                                               | 369        |
| Menilai dan menatalaksana risiko tindak kekerasan.....                            | 372        |
| Pertimbangan dalam proses pengadilan.....                                         | 374        |
| <b>30 Gangguan tidur .....</b>                                                    | <b>377</b> |
| Definisi dan klasifikasi .....                                                    | 377        |
| <b>31 Gangguan psikoseksual .....</b>                                             | <b>387</b> |
| Disfungsi seksual.....                                                            | 388        |

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| Gangguan preferensi seksual (parafilia) .....    | 394        |
| Identitas gender .....                           | 396        |
| <b>32 Psikiatri dan budaya.....</b>              | <b>397</b> |
| Budaya yang ada di Indonesia.....                | 398        |
| Pembahasan kasus .....                           | 400        |
| <b>33 Manajemen kedaruratan psikiatrik .....</b> | <b>403</b> |
| Delirium .....                                   | 403        |
| Efek samping berat obat antipsikotik.....        | 407        |
| Gaduh gelisah.....                               | 411        |
| Hal-hal yang perlu dilakukan.....                | 412        |
| Hal-hal yang harus dihindari .....               | 412        |
| Percobaan bunuh diri.....                        | 414        |
| Kegawat daruratan psikiatri terkait zat.....     | 419        |
| Depresan SSP.....                                | 420        |
| Stimulan SSP.....                                | 423        |
| Amfetamin atau zat yang menyerupai .....         | 424        |
| Halusinogen .....                                | 425        |
| Inhalansia.....                                  | 426        |
| Kekerasan seksual/domestik.....                  | 431        |
| Tata laksana.....                                | 431        |
| Glosarium.....                                   | 433        |
| Indeks.....                                      | 437        |