
PSIKOLOGI PERTUMBUHAN PRIBADI POSITIF

Drs. MIF. Baihaqi, M.Si.
Pramukti Adhi Bhakti, S.Psi.

		PERPUSTAKAAN	
No. INV.	536 ~ 46 - 22		
Th. Angg.		Cat .1	
PARAP	/	TGL.	14/2/22



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 KEPERIBADIAN SEHAT DAN PERTUMBUHAN OPTIMAL (MERANGKAI MOZAIK PADA ZAMANNYA).....	3
Daftar Bacaan	15
Daftar Sumber Gambar	15
BAB 2 MODEL JUNG: ORANG YANG TERINDIVIDUASI	19
2.1 Mengenal Carl Gustav Jung.....	19
2.2 Kehidupan Pahit yang Dialami Jung.....	22
2.3 Pendekatan Jung Terhadap Kepribadian.....	26
2.4 Struktur Kepribadian	28
2.5 Arketipe-arketipe	33
2.6 Perkembangan Kepribadian	38
2.7 Orang yang Terindividuasi.....	42
Daftar Bacaan	48
Daftar Sumber Gambar	49
BAB 3 MODEL PERLS: ORANG DI SINI DAN KINI.....	53
3.1 Mengenal Frederick S. (Fritz) Perls	53
3.2 Pengalaman Mengecewakan dan Perubahan Diri	59
3.3 Pendekatan Perls Terhadap Kepribadian: Terapi Gestalt	63
3.4 Segi-segi Tambahan Kepribadian	68
3.5 Perkembangan Kepribadian	74
3.6 Kodrat dari Orang "Di Sini dan Kini"	77
Daftar Bacaan	81
Daftar Sumber Gambar	82
BAB 4 MODEL ALLPORT: ORANG YANG MATANG	85
4.1 Mengenal Gordon Allport.....	85
4.2 Pengalaman Berjumpa Freud dan Pendirian Teori Allport....	87
4.3 Pendekatan Allport Terhadap Kepribadian.....	92
4.4 Motivasi pada Pribadi yang Sehat	93

4.5	'Diri' dari Orang yang Sehat	99
4.6	Perkembangan Kepribadian yang Sehat	103
4.7	Kriteria Kepribadian yang Matang.....	104
	Daftar Bacaan	111
	Daftar Sumber Gambar	111
BAB 5	MODEL FROMM: ORANG YANG PRODUKTIF.....	115
5.1	Mengenali Erich Fromm.....	115
5.2	Peristiwa yang Mempengaruhi Fromm.....	116
5.3	Pendekatan Fromm Terhadap Kepribadian	120
5.4	Kebutuhan yang Mendorong Kepribadian Sehat	123
5.5	Kodrat Kepribadian yang Sehat	129
	Daftar Bacaan	140
	Daftar Sumber Gambar	141
BAB 6	MODEL ROGERS: ORANG YANG BERFUNGSI SEPENUHNYA ...	145
6.1	Mengenali Carl Rogers.....	145
6.2	Titik Balik Kehidupan Rogers	147
6.3	Pendekatan Rogers Terhadap Kepribadian	149
6.4	Motivasi Orang yang Sehat adalah Aktualisasi	150
6.5	Perkembangan 'Diri'	152
6.6	Karakteristik Aktualisasi-diri	156
6.7	Orang yang Berfungsi Sepenuhnya	158
	Daftar Bacaan	162
	Daftar Sumber Gambar	163
BAB 7	MODEL FRANKL: ORANG YANG MENGATASI DIRI.....	167
7.1	Mengenali Viktor Emil Frankl.....	167
7.2	Kejadian Pahit dan Semangat Menulis	171
7.3	Teori dan Prinsip Terapi.....	177
7.4	Pendekatan Frankl Terhadap Kepribadian.....	179
7.5	Kodrat Eksistensi Manusia yang Sehat	182
7.6	Dorongan Kepribadian yang Sehat.....	184
7.7	Kodrat Orang yang Mengatasi-diri	189
	Daftar Bacaan	194
	Daftar Sumber Gambar	194

BAB 8 MODEL MASLOW: ORANG YANG	
MENGAKTUALISASIKAN DIRI.....	199
8.1 Mengenal Abraham H. Maslow	199
8.2 Pengalaman Menarik	202
8.3 Teori Kodrat Manusia.....	205
8.4 Pendekatan Maslow Terhadap Kepribadian	207
8.5 Dorongan Kepribadian yang Sehat.....	211
8.6 Tingkatan Kebutuhan	213
8.7 Meta-Motivasi: Apakah yang Mendorong Orang Mengaktualisasikan Diri?	223
8.8 Sifat-sifat Pengaktualisasi Diri	229
Daftar Bacaan	244
Daftar Sumber Gambar	245
BAB 9 MODEL BASAROEDIN: PRIBADI YANG TENANG	
MENYAMUDRA AN-NAFS AL-MUTHMAINNAH.....	249
9.1 Mengenal Samsoe Basaroedin.....	249
9.2 Latar Belakang Teori Tolok Ukur Perkembangan Kepribadian Muslim.....	252
9.3 Kepribadian Manusia dalam Pandangan Al-Qur'an	254
9.4 Nafs, Pribadi Manusia Seutuhnya.....	264
9.5 Jenis-jenis Nafs, Tingkatan serta Perkembangannya	265
9.6 Memaknai Tujuh Lapis Perkembangan Nafs	268
9.7 Tolok Ukur Perkembangan Kepribadian Seorang Muslim	270
9.8 Dinamika dan Transisi Lintas <i>Nafs</i>	270
Daftar Bacaan	271
Daftar Sumber Gambar	272
LAMPIRAN	275
TENTANG PENULIS.....	281