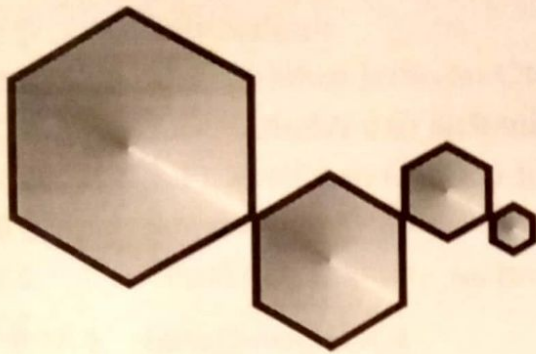


SISTEM GERAK MANUSIA

Edisi 2

I Made Sutajaya

 **Innosain**



Daftar Isi

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENGANTAR OSTEOLOGI	1
Pokok Bahasan	1
Standar Kompetensi	1
Kompetensi Dasar	1
Rasionalisasi	2
1.1 Pengertian Osteologi (Sistem Rangka) dan Fungsinya	2
1.2 Anatomi Tulang	2
1.2.1 Bentuk-bentuk (Tipe) Tulang	2
1.2.2 Tanda-tanda pada Tulang	2
1.3 Struktur Tulang	3
1.4 Nama-Nama Tulang dan Jumlahnya	4
1.4.1 Kerangka Sumbu	6
1.4.2 Kerangka Anggota Gerak	14
Rangkuman	19
Tugas dan Latihan	20
BAB 2 KERANGKA DAN PERUBAHANNYA	21
Pokok Bahasan	21
Standar Kompetensi	21

Kompetensi Dasar	
Rasionalisasi	21
2.1 Perbedaan Kerangka (Skeleton) Pria dan Wanita	21
2.2 Perubahan Kerangka Menurut Umur	22
2.3 Struktur dan Fungsi Persendian	22
2.3.1 Macam-macam Persendian	24
2.3.2 Struktur Sendi	24
2.3.3 Gerakan Sendi	25
Rangkuman	27
Tugas dan Latihan	29
BAB 3 OSTEOLOGI DAN AKTIVITAS KERJA	30
Pokok Bahasan	31
Standar Kompetensi	31
Kompetensi Dasar	31
Rasionalisasi	31
3.1 Pembentukan dan Pertumbuhan Tulang	31
3.2 Osteologi dalam Aktivitas Kerja	32
Rangkuman	33
Tugas dan Latihan	38
BAB 4 PENGANTAR MIOLOGI	39
Pokok Bahasan	41
Standar Kompetensi	41
Kompetensi Dasar	41
Rasionalisasi	41
4.1 Pengertian Miologi dan Fungsi Sistem Otot	41
4.2 Otot Kerangka (Otot Skeletal)	42
4.3 Otot Jantung	42
4.4 Otot Polos	48
Rangkuman	51
Tugas dan Latihan	55
BAB 5 FISILOGI OTOT	56
Pokok Bahasan	57
Standar Kompetensi	57
Kompetensi Dasar	57
	57

Rasionalisasi	57
5.1 Fisiologi Jaringan Otot	58
5.2 Stimulus dan Kontraksi Otot	59
5.3 Kelelahan Otot	60
Rangkuman	62
Tugas dan Latihan	62
BAB 6 ERGO-MIOLOGI	63
Pokok Bahasan	63
Standar Kompetensi	63
Kompetensi Dasar	63
Rasionalisasi	63
6.1 Fisiologi Otot dan Ergonomi	64
6.2 Posisi dan Sikap Tubuh	65
6.3 Keluhan Muskuloskeletal	68
6.4 Penyediaan Energi untuk Kontraksi Otot	74
6.5 Antropometri dan Sistem Gerak	81
6.5.1 Pengertian Antropometri	81
6.5.2 Antropometri dan Desain Alat atau Ruang Kerja	81
6.5.3 Antropometri dalam Posisi Berdiri	83
6.5.4 Antropometri dalam Posisi Duduk	87
Rangkuman	91
Tugas dan Latihan	93
DAFTAR PUSTAKA	95
TENTANG PENULIS	101